

Çocuğum hiperaktif mi? Nasıl anlarım?

Aslında birçok çocuk çok hareketlidir.Ancak kendini kontrol etmeye geldiğinde iş, dururlar, dinlenirler.Örneğin hiç durmadan iki dakika bir topa vurabilirler ve 5 dakika sessizce kitap okuyabilirler.

Kimi çocuklar da hareketsiz kalamazlar.Hiç durmadan koşabilirler, hareket ederler. Siz onlardan durmalarını istediğinizde dahi hala koşabilirler veya hareket edebilirler. Bu aslında hareketli çocuk olmanın çok ötesinde bir şey. Çağımızda uzmanlar onları hiperaktif olarak tanımlıyorlar.

Şunu bilmekte yarar var. Çocuklar kesinlikle bilerek böyle davranmazlar.Şöyle de denilebilir istemsiz yaptıkları bir davranış.

Bu çocukları kaba, disiplinsiz olarak değerlendirmemek gerekir. Hiperaktif bir çocuk gördüğünüzde çoğu zaman aklınıza ilk gelen şey disiplinsiz bir çocuk olduğu düşüncesidir.

Sizin de çocuğunuz sürekli hareket halinde ise, gördüğünüz davranışı merak edebilirsiniz.Bu konuda çocuklarda hiperaktivite hakkında yazılan makaleleri, içerikleri internette okuyabilir veya bir uzamana danışabilirsiniz.

Hangi Davranışlar Hiperaktiftir?

Hiperaktivite nedir?Çocuklarda plansızlık ve aşırı hareketlilik şeklinde açığa çıkan, dürtüsel bir bozukluktur. Hiperaktif olan bir çocuk, zaman veya ortam için uygun olmayan şekillerde sürekli olarak hareketlidir.Bu süreklidir.

İşte hiperaktif çocukların sık sık neler yapabileceğine dair birkaç örnek:

- İçeride olsalar bile koşarlar ve sürekli hareket halindedirler
- Sınıfta sürekli ortalıkta dolaşır, öğretmenin yanında sık sık bulur kendini.
- Çok hızlı koşarlar, bazende insanlara ve bir takım şeylere çarparlar
- Zaman zaman oyun oynarken bir arkadaşına zarar verebilirler.

Hiperaktiflik çocuklarda farklı yaşlarda farklı görünebilir ve çocuktan çocuğa değişebilir.

Koşma ve zıplamanın dışında görebileceğiniz bazı hiperaktiflik davranışlar:

- Sürekli konuşur
- Sık sık söz keser
- Sürekli hareket halindedir. Otururken bile hareket etmeyi sürdürür
- Bir şeylere çarparlar
- Kıpır kıpırdırlar. Sürekli oyun oynama dürtüleri vardır
- Yemek yerlerken bile hala hareketlidirler.

Hiperaktiviteye Neden Olabilir?

Hiperaktiflik çok hareketli olmakla aynı şey değildir.Bu süreklilik aslında çocukların kontrolü dışında bir şeydir.Çocuklar, disiplinden yoksun oldukları veya meydan okudukları için hiperaktif değiller.